



La atención post-operatoria es importante después de la cirugía oral y la recuperación puede retrasarse si se descuida esta atención. Se espera algo de hinchazón, rigidez, exudación de sangre e incomodidad después de la cirugía. Es útil que un adulto responsable observe al paciente durante el día de la cirugía. Lo siguiente incluye nuestras instrucciones y eventos post-operatorios, que pueden tener lugar después de este tipo de cirugía.

### **1. Sangrado**

La gasa que se colocó después de la cirugía actúa como un apósito protector que ayuda a disminuir el sangrado y también ayuda a formar un buen coágulo de sangre dentro del sitio de extracción. Es de esperar un poco de exudación, pero una presión suave sobre la gasa directamente sobre el sitio quirúrgico debería controlar esto. La gasa no debe cambiarse con más frecuencia que cada 20-30 minutos. La presión de la gasa durante un total de 2-3 horas después de la cirugía debe ser adecuada para controlar la mayoría de las hemorragias. Durante este período de tiempo es importante descansar en silencio y limitar la conversación. Si se nota un sangrado excesivo o el sangrado continúa, esto no es normal y debe llamar al número de la oficina.

### **2. Dolor**

Si es necesario, se le proporcionará una receta para medicamentos. Puede llevar la receta a cualquier farmacia y se debe usar según las indicaciones. Se puede esperar dolor poco después de la cirugía y alcanzará su máximo durante las primeras horas. Se recomienda que la receta comience dentro de la primera hora después de la cirugía y continúe según las indicaciones. Se recomienda tomar el medicamento para el dolor después de la cirugía con 7-Up o un sustituto adecuado para disminuir la posibilidad de náuseas.

### **3. Náuseas**

Si tiene náuseas en el período post-operatorio inmediato, sepa que estas aumentaran al tomar el medicamento para el dolor. Recuerde no tomar el medicamento para el dolor sin algo en el estómago. Las náuseas post-operatorias pueden aliviarse tomando 1 oz. de una bebida carbonatada como Ginger Ale o 7-Up cada hora durante 5-6 horas. Esto puede seguirse con té suave, caldo y alimentos blandos antes de reanudar su dieta regular.

### **4. Hinchazón**

Es normal tener hinchazón y rigidez. Esta hinchazón puede aumentar durante los primeros 3 días, y luego comenzara a disminuir. La elevación de la cabeza descansando en un sillón reclinable o en la cama con 2 a 3 almohadas puede ayudar a disminuir la cantidad de hinchazón que puede ocurrir. La hinchazón también se puede controlar mediante el uso de hielo y calor de la siguiente manera:

a) HIELO: use hielo durante las primeras 24-48 horas aplicándolo en las mejillas durante 20 minutos y retirándolo durante 20 minutos alternativamente.

b) CALOR: la hinchazón y la rigidez pueden aliviarse con calor tibio y húmedo aplicado a las mandíbulas al tercer día después de la cirugía. La rigidez que a veces puede ocurrir generalmente se aliviará con la aplicación de calor, masticando chicle por ratos y ejercicios de estiramiento suaves que comienzan el día después de la cirugía.

### **5. Higiene Oral**

No se enjuague, escupa o cepillese los dientes el día de la cirugía. Comenzando el día después de la cirugía, se recomienda un enjuague suave y frecuente con agua salada y tibia. También se debe reanudar el cepillado, teniendo cuidado de evitar el sitio quirúrgico durante los primeros dos días. La buena higiene oral es importante para la curación normal de heridas. **NO USE EL WATERPIK**

## **6. Actividades**

Las actividades durante las primeras 24 horas deben ser mínimas. Descansa en silencio con la cabeza elevada. Se debe dejar de fumar durante al menos 3 días. No espere volver al trabajo o las actividades normales de inmediato. Se recomiendan dos o tres días de descanso y, posteriormente, reanudar las actividades según se toleren. Las actividades físicas vigorosas y los deportes no deben reanudarse hasta que las áreas quirúrgicas estén cómodas, se resuelva la hinchazón y sea posible una dieta normal. Por lo general, los deportes de contacto no deben reanudarse durante aproximadamente 1 semana después de la operación. Los instrumentos musicales de viento no deben tocarse durante al menos 1 semana a 10 días después de la mayoría de las cirugías orales.

## **7. Moretones**

Dependiendo de la naturaleza de la cirugía que se realizó y de la naturaleza de la persona, se pueden ver algunas decoloraciones en la cara durante 3-5 días después de la cirugía. Si esto sucede, no se alarme.

## **8. Entumecimiento**

Muchas veces las raíces de los dientes inferiores son adyacentes al nervio en la mandíbula inferior. Cuando se extrae el diente, el nervio puede estar ligeramente alterado, lo que puede provocar un entumecimiento de la barbilla, el labio inferior y los dientes inferiores de ese lado. Nadie puede determinar exactamente cuánto tiempo permanecerá esto, pero rara vez es permanente. Si experimenta entumecimiento y persiste durante más de una semana, comuníquese con nuestra oficina.

## **9. Gusto y Olor**

Después de la cirugía, puede ocurrir un mal sabor y olor. Esto suele ser secundario a la falta de limpieza adecuada en el área. El enjuague bucal comercial puede usarse junto con el enjuague y el cepillado normales.

## **10. Ocurrencias ocasionales**

Muchas personas temen la posibilidad de un enchufe seco, que es una complicación muy inusual. Sin embargo, si tiene dolor que no se alivia con el medicamento para el dolor o la aspirina, este puede ser el caso. Póngase en contacto con nuestra oficina para que podamos programar una visita de seguimiento para usted. El dolor en el oído, la dificultad para tragar y la dificultad para abrir y cerrar las mandíbulas son síntomas que pueden ocurrir con frecuencia y, por lo general, no son significativos. La hinchazón en una fecha posterior es poco común, pero si la hinchazón aumenta después de 5-7 días, comuníquese con nuestra oficina.

Durante el uso de antibióticos, se ha reducido la efectividad de las píldoras anticonceptivas. Se debe advertir a las mujeres que usan anticonceptivos orales que usen un método anticonceptivo adicional durante el período de uso de antibióticos y durante el resto del ciclo menstrual afectado.

## **11. Emergencia**

Si hay alguna dificultad para respirar, fiebre, sangrado excesivo o cualquier otro problema después de la cirugía, debe llamar a la oficina de inmediato a: Summit Oral Surgery Billings, número de teléfono MT 406-259-7438. Hay un servicio de respuesta las 24 horas después del horario de atención y este servicio se puede comunicarse con el médico.